



CONDITIONS POUR LA CANDIDATURE D'UN AMBASSADEUR·RICE

Si TU remplis certains critères, nous TE recherchons en tant qu'ambassadeur·rices !

Qu'est-ce qu'un·e ambassadeur·rice ?

Un·e ambassadeur·rice aide ZETA Movement à établir un dialogue sur la santé mentale avec les jeunes et à réduire la stigmatisation de la santé mentale. Il·elle travaille avec des expert·e·s dans des classes et parle de ce sujet complexe et difficile qu'est la santé mentale en racontant sa propre expérience.

Que fait un·e ambassadeur·rice ?

Un·e ambassadeur·rice se rend dans les classes avec un·e psychologue ou un·e psychiatre et parle de ses propres expériences dans le domaine de la santé mentale. Le·la psychologue ou le·la psychiatre est là pour TE conseiller, peut ajouter des choses d'un point de vue scientifique et thérapeutique, et T'aide si TU as besoin d'une pause, si TU n'es pas sûr de la façon dont TU dois répondre aux questions, etc.

Comment un·e ambassadeur·rice est-il·elle préparé·e à ses tâches ?

Un·e ambassadeur·rice est préparé·e à sa tâche dans le cadre d'un atelier informatif et instructif dirigé par des expert·e·s. Avec d'autres ambassadeur·rice·s, TU apprendras ce que TU as le droit de dire et ce qu'il faut prendre en compte dans les classes, où se situent les limites et où se présentent les possibilités de dialogue. Cela TE donne la possibilité de TE préparer à la tâche qui T'attend avec d'autres ambassadeur·e·s et avec l'aide d'expert·e·s.

Conditions :

- TU dois avoir entre 18 et 30 ans.
- L'allemand, l'italien ou le français doit être TA langue maternelle.
- Il faut que TU sois prêt·e à parler ouvertement de TA santé mentale, de TON diagnostic et de TES expériences.
- TU devrais pouvoir TE poser des questions réflexives et critiques.



- Si TU es en situation de crise aiguë (graves sautes d'humeur ou des pensées qui vous blessent ou blessent d'autres personnes), ou en traitement thérapeutique intensif (au milieu du traitement de TES problèmes de santé mentale), nous TE demandons de ne pas (encore) postuler. Mais il y a bien d'autres façons de soutenir notre association et de faire partie du ZETA Movement !
- Il faut que TU sois prêt à mettre TON temps à disposition, probablement surtout pendant la semaine.

Est-ce que TU as des questions ?

Écris-nous un e-mail à ambassadors@zetamovement.com ou contact-nous sur les réseaux sociaux.